



Комитет по образованию  
администрации Упоровского  
муниципального района

## «Чем занять ребёнка дома»

(рекомендации для родителей,  
имеющих детей дошкольного возраста)



### Мультфильмы

Мультки — это отличный вариант семейного досуга, потому что их любят все вне зависимости от возраста. Так что если в вашей семье разношерстная публика, мультфильмы — это то, что надо.

8 отличных новых мультфильмов, которые вы могли не видеть:

"Хранитель луны" 3+

"Балерина" 4+

"Кошачья жизнь" 6+

"Красная черепаха" 6+

"Семейка монстров" 6+

"Песнь моря" 3+

"Барашек Шон" 2+

"Большая рыба и Бегония"  
6+

### Аудио

Сказки, спектакли — это прекрасная альтернатива видео. Когда уже достало сидение перед телевизором и хочется немного сменить род деятельности, но при этом не слишком напрягаться, предложите детям аудиоформат развлечений.

8 самых ярких аудио-спектаклей для всех возрастов, которые можно заслушать до дыр и не разлюбить.

«Золушка» 3+

«Али-Баба и 40 разбойников» 3+

«Гефилте лид» 0+

«Старик Хоттабыч» 5+

«Алиса в стране чудес»  
5+

«Радионяня» 3+

«Клуб знаменитых капитанов» 5+

«Король-Лев» 0+

### Игры

Надо признать, иногда поиграть не только надо, но и необходимо. Даже самым ленивым и уставшим родителям полезно провести качественное время с детьми. А выходные дома — это шанс заполнить пробелы в совместной игре с детьми. Не переживайте: мы специально выбрали такие игры, которые вам тоже понравятся.

#### ссылки

- ♦ [Мелкая моторика: 19 неочевидных идей для игры](#)
- ♦ [5 развивающих игр, в которые можно играть с ребенком на кухне](#)
- ♦ [10 занятий, которые понравятся и детям, и взрослым \(без кино, видеоигр и Интернета!\)](#)



### Настольные игры

Да, это тоже игры. Но другие. Среди них мы нашли и те, в которые дети могут поиграть сами, без вашего участия. Не благодарите.

#### ссылки

- ♦ [10 классных настольных игр, в которые ребенок может играть один](#)
- ♦ [10 классных новых настольных игр для всей семьи](#)
- ♦ [8 отличных настольных игр, в которые не скучно играть с детьми](#)



### Книги

А вот и еще один классический способ провести время без экранов.

Книги — это всегда хорошо. И они отлично спасают, когда играть нет сил и хочется просто спокойно посидеть или увлечь детей чем-то, что не потребует больших энергетических затрат.

#### ссылки

- ♦ [Большой весенний обзор книжных новинок для детей](#)
- ♦ [50 отличных новых детских книг на ярмарке Non/fiction](#)
- ♦ [10 крутых детективных книг для детей с тайнами и расследованиями](#)





### **Поделки и творчество**

Занятия не для слабонервных (убирать придется много), но зато результат всех обязательно порадует. И опять же: укрепление семейных связей стоит разлитого по полу клея!

### **ссылки**

- ♦ **10 поделок и опытов, которые сможет сделать любой**
- ♦ **10 лайфхаков для творчества с детьми**
- ♦ **Домашние игры: мыльная геометрия, «бомбочки» для ванн и ледяные парусники**



### **6 фильмов о птицах, которые можно посмотреть с детьми**

#### **Расправь крылья**

Режиссер: Николя Ванье  
Год выхода: 2019  
Возраст: 6+

#### **Пингвины мистера Поппера**

Режиссер: Марк Уоттер  
Год выхода: 2011  
Возраст: 6+

#### **Крик совы**

Режиссер: Уил Шрайнер  
Год выхода: 2006  
Возраст: 3+

#### **Летите домой**

Режиссер: Кэрролл Баллард  
Год выхода: 1996  
Возраст: 6+

#### **Птицы**

Режиссер: Жак Перрен  
Год выхода: 2001  
Возраст: 4+

#### **Пеликан**

Режиссер: Оливье Орле  
Год выхода: 2011  
Возраст: 6+



*Как видите, вариантов, чем заняться с ребенком дома, на самом деле множество.*

*Главное проявить фантазию и участие, любовь и заботу к своему ребенку, тогда в дальнейшем проблем с организацией досуга у вас возникать не будет.*