

Реализация основ здорового питания в Тюменской области

Заместитель начальника отдела СГМ
Мария Юрьевна Золотарева



0 50 100

200 м

Тюмень, 2015 г.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

1. Тара-стан



Генеральный директор ВОЗ
доктор Маргарет Чан

«Часть населения в мире не получает доступа к достаточному количеству продовольствия, что приводит к миллионам смертей и заболеваний, вызванных дефицитом питательных веществ. Другая часть населения переедает, что иногда приводит к ожирению, последствиями которого являются снижение продолжительности жизни и повышение расходов на здравоохранение до астрономических уровней».



Генеральный директор ФАО
(прод. сел/хоз. организация
Объединенных наций),
Жозе Грациану да Силва

*«Мы обладаем знаниями, опытом и ресурсами, необходимыми для того, чтобы положить конец всем формам неполноценного питания. Правительства должны взять на себя ведущую роль в этом процессе, но толчком к улучшению глобального питания должны послужить совместные усилия с участием организаций гражданского общества и частного сектора
.. Нельзя смотреть на питание только как на ответственность одного конкретного человека: питание – дело общественное».*



Генеральный секретарь ООН
Пан Ги Мун

«Сейчас мы должны удвоить наши усилия. Я с нетерпением жду новостей о том, что каждый из вас примет на себя обязательства. В свою очередь, ООН обещает сделать все, что в ее силах, чтобы оказать эффективную поддержку».

Политическая декларация о профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями (28-29 апреля 2011 г., Москва) регламентировала необходимость проведения мониторинга за неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития, в том числе за **ПИТАНИЕМ** населения.

Нарушения питания вызывают 30-50% причин заболеваний.
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ может предотвратить 80% инфарктов миокарда, инсультов и диабета.



Д. А. Медведев на Заседании Совета по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике (19 января 2010 года, г. Москва, Кремль):

«Мы уделяем особое внимание здоровому образу жизни детей и подростков, в том числе профилактике алкоголизма и наркомании, развитию физической культуры, спорта, обеспечению здорового и полноценного питания...»

«Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года»

Основные задачи:

- ✓ **Доступность пищевых продуктов для всех слоев населения;**
- ✓ **Высокое качество и безопасность пищевых продуктов;**
- ✓ **Пропаганда среди населения принципов рационального, здорового питания;**
- ✓ **Мониторинг за состоянием питания населения.**



«Нами поставлена цель на национальном уровне к 2020 г. достичь 30% сокращения масштабов распространения ожирения и гипертонической болезни. Обеспеченность детей и взрослых витаминами должна вырасти на 70% по сравнению с 2010 г. Уровень обеспечения сбалансированным качественным питанием на производстве и в учреждениях планируется довести до 80%..»



УТВЕРЖДЕНА
распоряжением Правительства
Российской Федерации
от 3 июля 2014 г. № 1215-р

КОНЦЕПЦИЯ
развития внутренней продовольственной помощи
в Российской Федерации

1. Общие положения

Настоящая Концепция определяет цели, задачи, приоритеты, основные направления и механизмы реализации государственной политики в сфере оказания внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации.

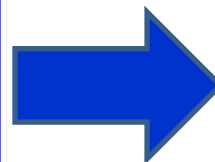
Под внутренней продовольственной помощью в настоящей Концепции понимается система государственной помощи населению Российской Федерации в форме прямых поставок продуктов питания заинтересованным лицам или предоставления денежных средств для приобретения ими продовольствия с целью улучшения питания и достижения его сбалансированности с учетом рациональных норм потребления пищевых продуктов.

Необходимыми условиями реализации государственной политики в сфере оказания внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации являются:

1 поддержание стабильности обеспечения населения качественными продовольственными товарами;

2 полышение экономической доступности продуктов питания для обеспечения приоритетной поддержки наиболее нуждающихся слоев населения, не имеющих достаточных средств для организации здорового питания, в том числе организации здорового питания беременных и кормящих женщин, детей раннего, дошкольного и школьного возраста, а также здорового питания в учреждениях социальной сферы.

Настоящая Концепция разработана на основании положений Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации.



✓повысить обеспеченность отдельных категорий граждан высококачественным сбалансированным питанием с учетом рациональных норм потребления пищевых продуктов **до 90 %;**

✓увеличить охват обучающихся в образовательных организациях сбалансированным (по рациональным нормам потребления пищевых продуктов), безопасным и качественным питанием **до 80 %;**

✓увеличить удельный вес российской сельскохозяйственной продукции и продовольствия в обеспечении системы внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации **до 80 %.**

На региональном уровне в Тюменской области приняты:


ПРАВИТЕЛЬСТВО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

12 декабря 2011 г. **г. Тюмень** **№ 2320-рп**

Об утверждении региональной программы продовольственной безопасности Тюменской области на 2011–2014 годы

1. Утвердить региональную программу продовольственной безопасности Тюменской области на 2011–2014 годы (далее – Программа) согласно приложению.

2. Определить государственным заказчиком – координатором программы, указанной в пункте 1, управление лицензирования и регулирования потребительского рынка Тюменской области.

3. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя Губернатора Тюменской области, координирующего и контролирующего деятельность управления лицензирования и регулирования потребительского рынка Тюменской области.

Губернатор области **В.В. Якушев**



Распоряжение Правительства №2320-рп от 12.12.2011 (4265880 «1»).DOC


ПРАВИТЕЛЬСТВО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

04 февраля 2013 г. **г. Тюмень** **№ 110-рп**

Об утверждении региональной целевой программы «Формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения в Тюменской области» на 2013–2017 годы

В соответствии со статьей 12 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»:

1. Утвердить региональную целевую программу «Формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения в Тюменской области» на 2013–2017 годы (далее – Программа) согласно приложению.

2. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя Губернатора Тюменской области, координирующего и контролирующего деятельность департамента здравоохранения Тюменской области.

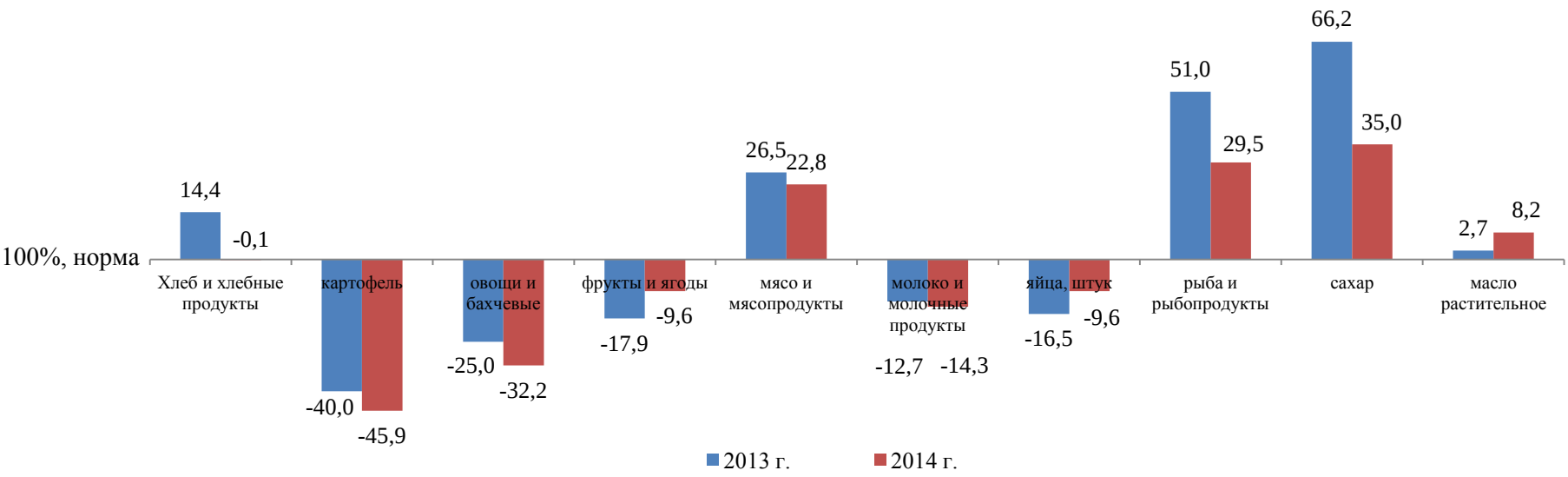
Губернатор области **В.В. Якушев**



20100 Распоряжение Правительства №110-рп от 04.02.2013 (713895 «1»)

- ✓ Постановление главного государственного врача по Тюменской области № 2 от 19.05.2009 г. «О дополнительных мерах по профилактике заболеваний, обусловленных дефицитом микронутриентов в структуре питания населения Тюменской области»;
- ✓ Постановление главного государственного санитарного врача по Тюменской области № 5 от 10.12.2013 г. «О мерах преодоления дефицита микронутриентной недостаточности среди населения Тюменской области».

Уровень потребления пищевых продуктов населения Тюменской области



Состав потребительской корзины (кг/год/чел)

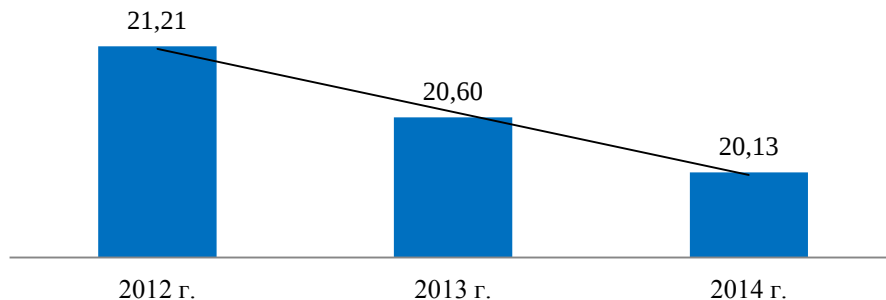
продукты	единица измерения	гарантированный объем (количество)		
		трудоспособные	пенсионеры	дети
хлеб, мука, бобовые, крупы	кг	126.5	98.2	77.6
картошка	кг	100.4	80.0	88.1
другие овощи	кг	114.6	98.0	112.5
фрукты	кг	60.0	45.0	118.1
кондитерские	кг	23.8	21.2	21.8
мясо	кг	58.6	54.0	44.0
рыба	кг	18.5	16.0	18.6
молокопродукты	кг	290.0	257.8	360.7
яйца	штук	210	200	201
растительные жиры	кг	11.0	10.0	5.0
соль, спешин, чай и т.п.	кг	4.9	4.2	3.5



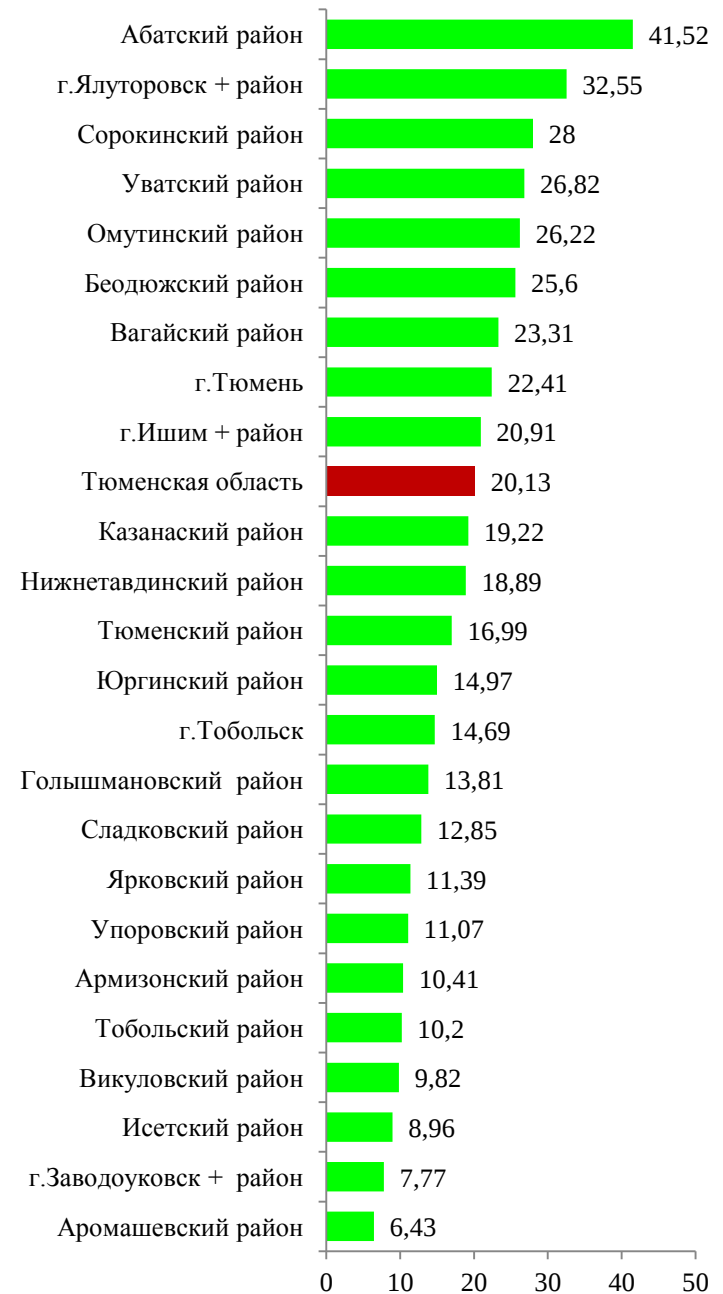
**Заболеваемость болезнями, этиологически связанными с фактором питания, 2014 г.
(на 1000 соответствующего населения)**

заболеваемость	Все население	Дети (0-14 лет)	Подростки (15-17 лет)	Взрослые (18 лет и старше)
Ожирение	1,93	1,56	4,99	1,93
Сахарный диабет	2,23	0,21	0,18	2,8
Анемия	4,5	13,53	12,35	2,12
Повышенное давление	5,55	0,14	1,64	6,76
Язвенная болезнь желудка и ДПК	0,61	0,06	0,38	0,76
Гастриты и дуодениты	3,14	2,79	10,91	3,34
Мочекаменная болезнь	1,03	0,02	0,15	1,32

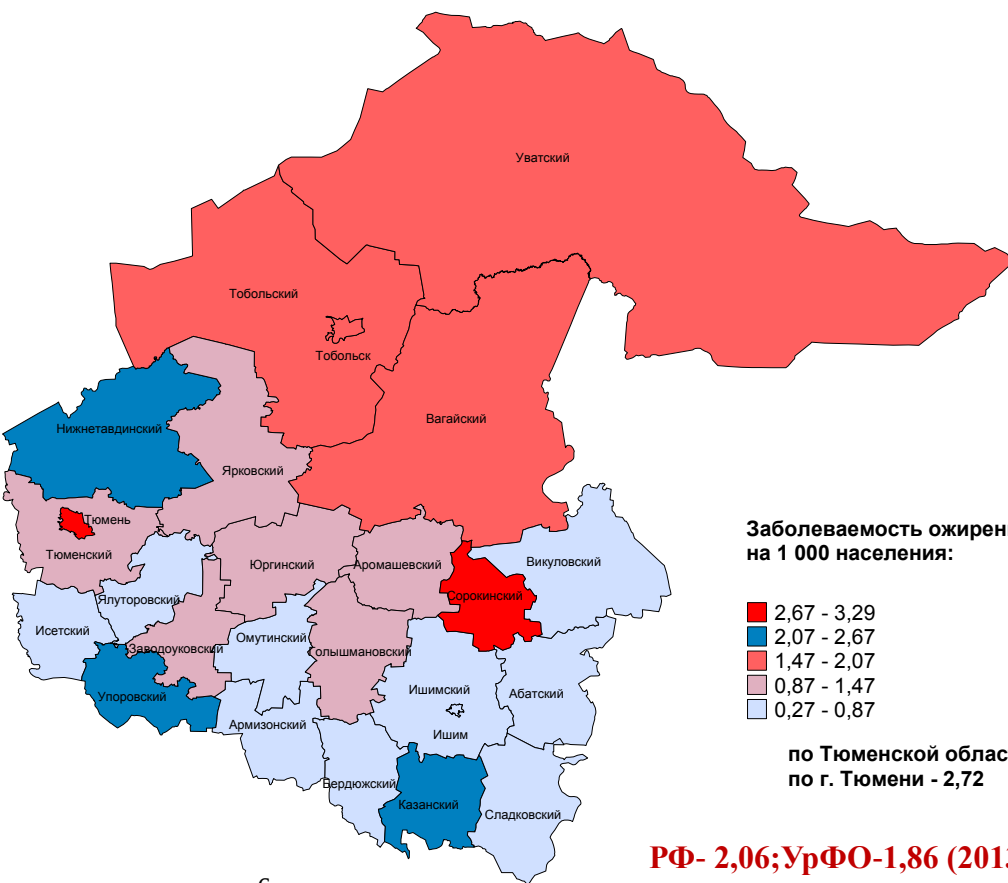
**Заболеваемость населения болезнями органов пищеварения
(на 1000 населения)
(РФ -35,27; УрФО – 32,7- 2013 г.)**



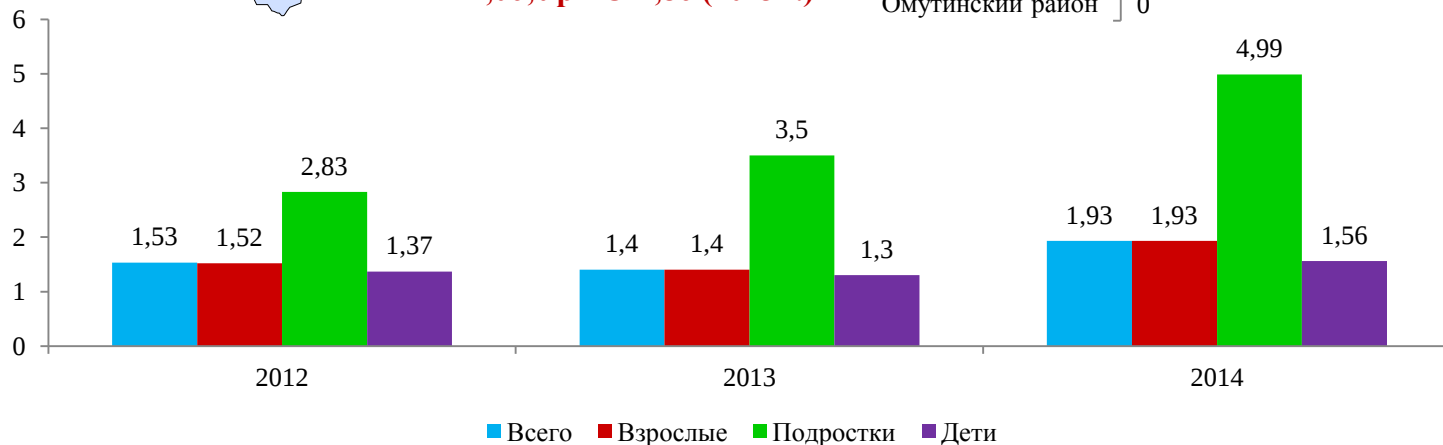
Заболеваемость населения болезнями органов пищеварения, 2014 г. (на 1000 населения)



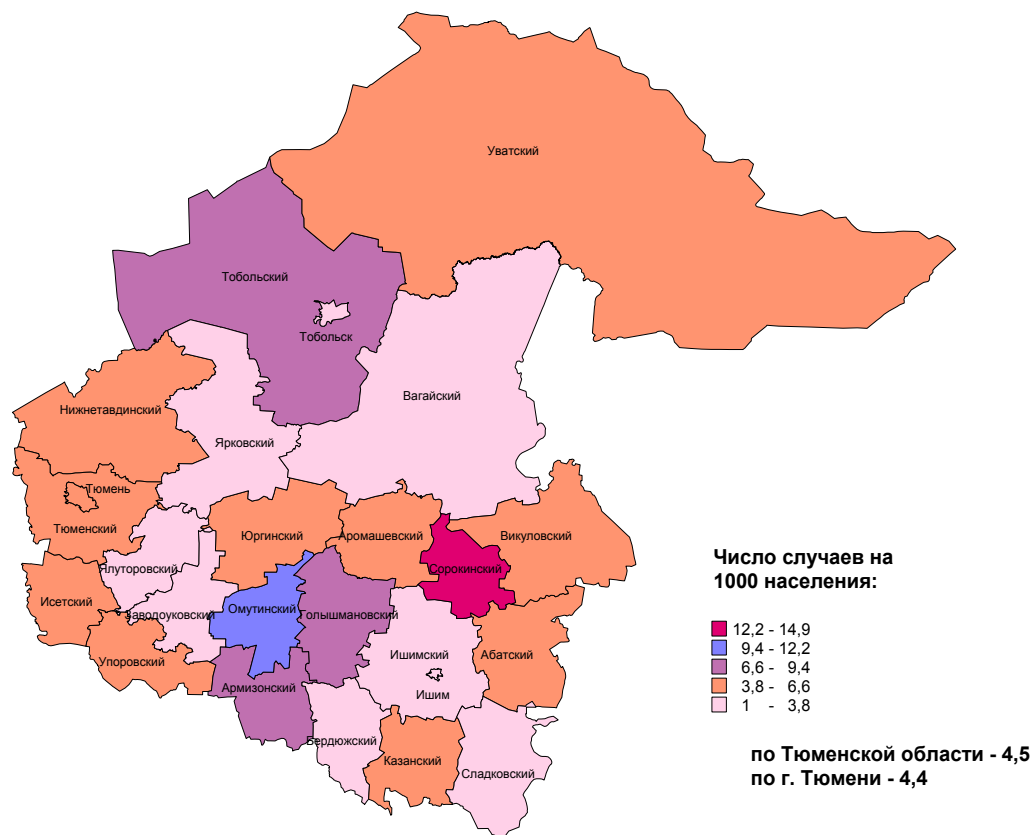
Заболеваемость ожирением всего населения, 2014 г. (показатель на 1000 населения)



Заболеваемость подростков ожирением в разрезе административных территорий, 2014 г.

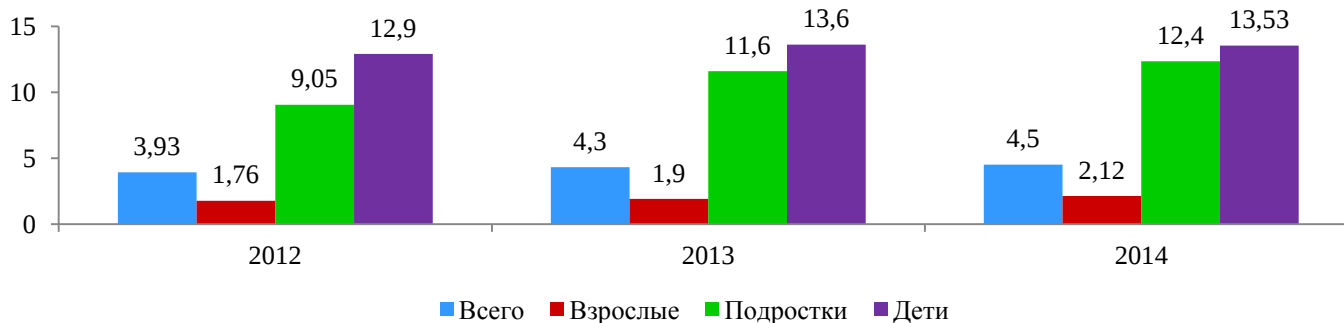


Заболеваемость анемиями всего населения, 2014 г. (показатель на 1000 населения)



РФ -4,25, УрФО-3,99 (2013 г.)

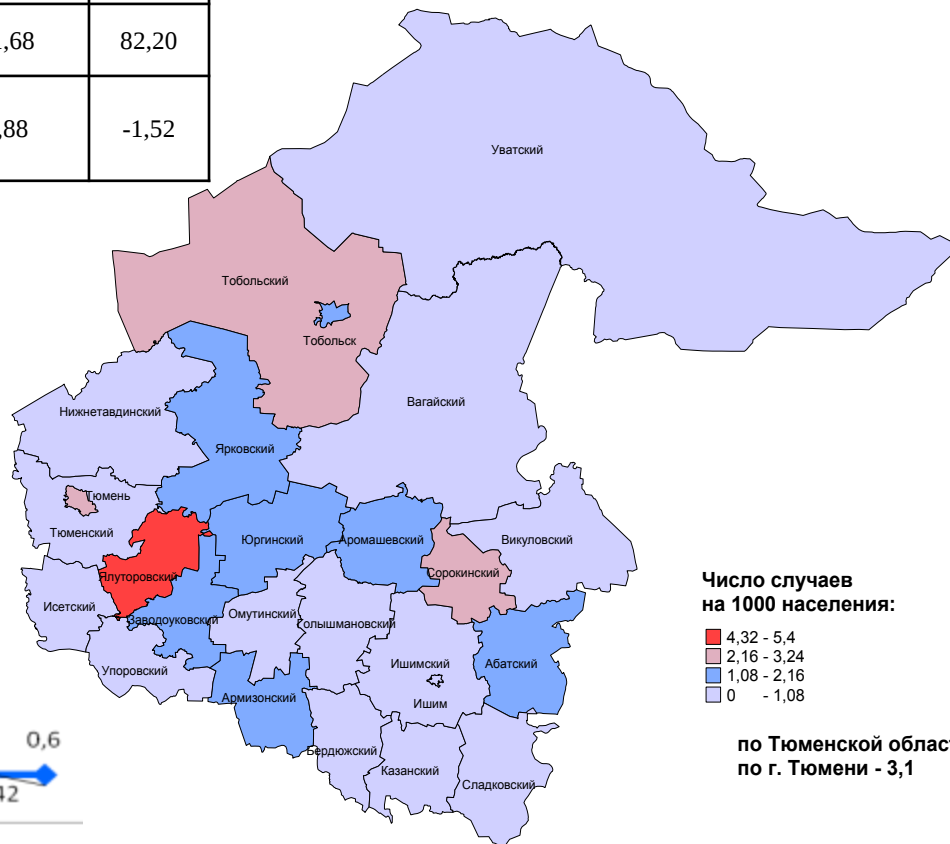
Заболеваемость подростков анемиями в разрезе административных территорий, 2014 г.



Заболееваемость, связанная с микронутриентной недостаточностью населения Тюменской области (показатель на 1000 населения)

Тюменская область	2012 г.	2013 г.	2014 г.	среднемог олетний уровень	темп прироста, 2012/2014,%	2013-2014, %
все население	1,99	2,18	2,16	2,11	4,18	-0,92
дети (0 - 14 лет)	0,46	0,36	0,41	0,41	-5,59	13,89
Подростки (15 - 17 лет)	1,24	1,18	2,15	1,52	31,68	82,20
взрослые (18 лет и старше)	2,40	2,63	2,59	2,54	3,88	-1,52

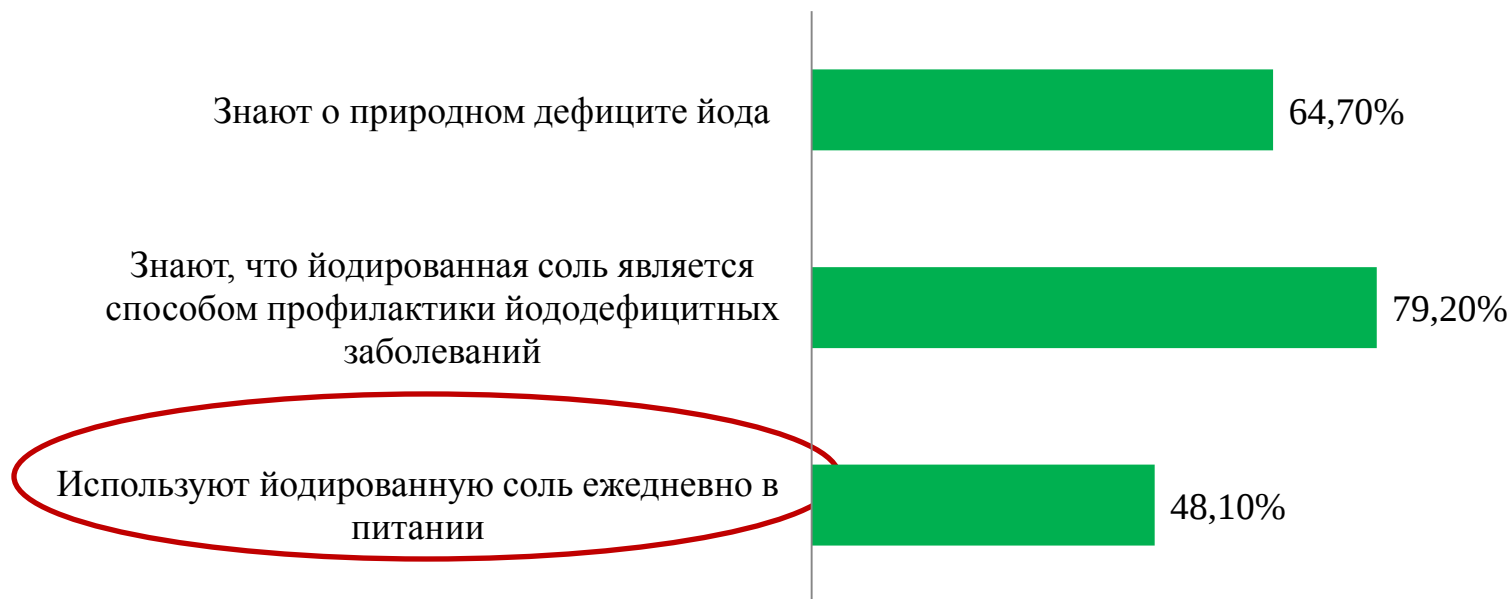
Удельный вес неудовлетворительных проб йодированной соли (%)



Тюменская область является территорией с природно-обусловленным дефицитом йода от легкой до средней степени тяжести. На территории области разработаны и реализуются мероприятия по профилактике йододефицитных состояний. Одним из основных направлений массовой профилактики является использование населением йодированной соли.

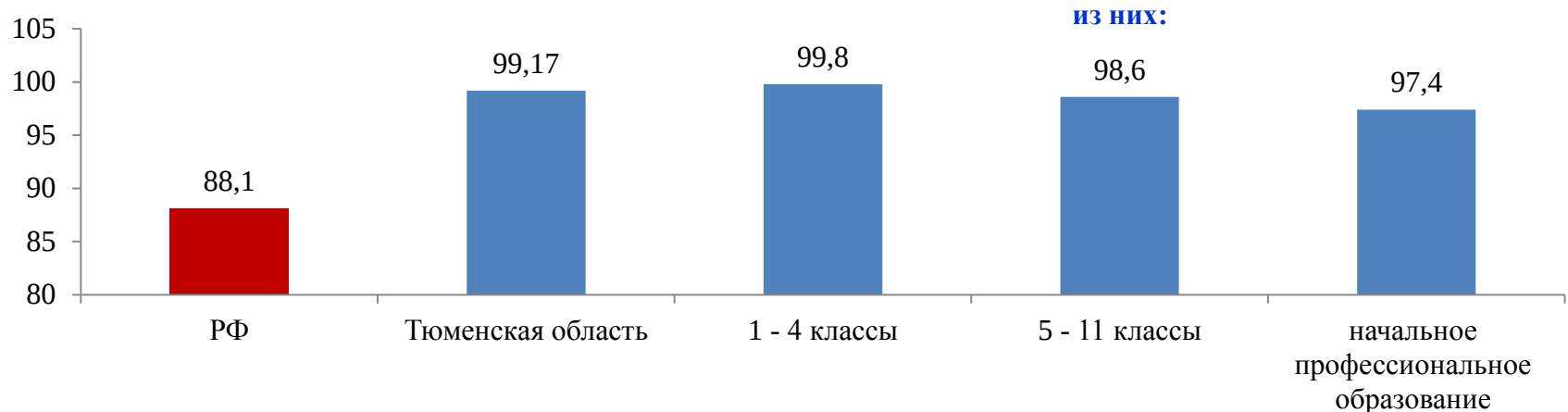
Достигнуто 100% обеспечение йодированной солью образовательных и оздоровительных учреждениях области.

Итоги анкетирования населения г. Тюмени по вопросу профилактики заболеваний, связанных с недостатком йода

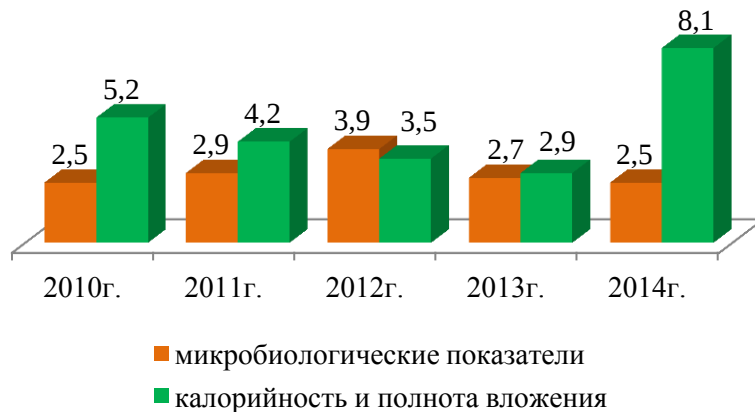


Причиной сохранения и распространения йодо- и железодефицитных состояний является недостаточное потребление населением продуктов, содержащих йод и железо, часто сочетающееся с низкой обеспеченностью витаминами, прежде всего витамином С и витаминами группы В, необходимыми для усвоения микроэлементов организмом (например, для усвоения железа в организме и включения его в состав гемоглобина необходимы витамины группы В, а для успешного всасывания негемовых форм железа – витамин С).

Охват горячим питанием обучающихся образовательных учреждений в 2014 году (%)



Удельный вес исследованных проб готовых блюд, не соответствующих гигиеническим требованиям, на объектах для детей и подростков (%)



Состав горячего завтрака в одной из школ Тюменского района с заниженной калорийностью и отсутствием полноценного мясного (рыбного) блюда:

1. Суп картофельный с бобовыми и мясом кролика;
2. Бутерброд с маслом;
3. Компот из сухофруктов
4. Мандарин.

Калорийность данного завтрака составила по рецептуре всего 505,43 ккал (при минимальной норме для детей младшего школьного возраста 558,13 ккал).

Отмечаются:

- значительные отличия пищевой ценности рационов от рекомендуемых норм;
- занижение и завышение калорийности горячих завтраков и обедов, а так же отличия в рационах питания в различных школах области;
- при питании школьников допускается так же не совместимость блюд при одновременно низкой калорийности.



Результаты лабораторных исследований хлеба и хлебобулочных изделий, обогащенных микронутриентами

2013 год			2014 год		
Количество проб	Количество исследований	Из них неудовлетворительных	Количество проб	Количество исследований	Из них неудовлетворительных
59	112	0	191	381	0

Ассортимент основных обогащенных хлебобулочных изделий, производимых на территории Тюменской области

Наименование хлебобулочных изделий	Добавки для обогащения
хлеб «рябинushка», Хлеб пшеничный витаминизированный	Витаминно-минеральная смесь «Амитон» (витамины группы В, РР, йодистый калий)
хлеб «Полушко»	отруби
хлеб «Морковный»	Полифункциональная растительная добавка (порошок моркови)
хлеб «Белгородский», «Казачий»	Ламинария (морская капуста)
Хлеб с расторопшей	Смесь с расторопшей (вит гр.В,РР)
Хлеб «Кукурузный»	Кукурузный микс
Хлеб «сельский»	Многокомпонентная смесь (хлопья пшеничные и ржаные, семена подсолнечника, кунжута, гречихи)
Хлеб 8 злаков	Многокомпонентная смесь (мука 7 видов, дробленое зерно, семена подсолнечника, кунжута, хлопья)
Хлеб «фитнес «гречишный»	Смесь фитнесмикс «Гречневая»
Хлебобулочные изделия «чабатта»	Многокомпонентная смесь
Хлеб «лицейский», изделия булочные «Колосок»	Премикс «Колосок-1»
Хлеб «Свежий», изделия булочные «От Михалыча»	Витаминная смесь «Флагман» (железо, витамины В ₁ , В ₂ , В ₆ , В ₁₂ , РР, Е, фолиевая кислота)
Хлеб, изделия булочные «облепиховый цвет»	Добавка «Веторон» (бета-каротин, витамины С,Е)
изделия булочные с бета-каротином	бета-каротин
Хлеб пшеничный 1 сорт обогащенный, изделия булочные обогащенные	Премикс Валетек-8 (Витамины В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота, железо, кальций)
Хлеб «Овсяный»	смесь овсяных и пшеничных хлопьев, солод и др
Хлеб пшеничный витаминизированный	Витаминно-минеральная смесь «Фортатин» витамины В ₁ , В ₂ , РР, железо
Хлеб «Здоровое сердце»	Витаминно-минеральный комплекс (витамины В ₆ , РР, Е: магний, хром)
Хлеб «Лакомый кусочек»	Картофельные и ржаные хлопья
Хлеб «Фитнес», «Финский зерновой»	Мука пшеничная, ржаная, льняная, гречневая, пшеничные отруби, семена подсолнечника, соль морская
Хлеб с отрубями пшеничный, хлеб молочно-отрубной, хлебцы «докторские»	Пищевые волокна
Хлеб «Герман», «Купеческий»	Смесь ржаной и пшеничной муки, чернослив, курага, изюм, семена подсолнечника

Информационная кампания по здоровому питанию



Здоровое питание

Некоторые правила здорового питания для детей и подростков, а также их родителей.

- Питание должно быть максимально разнообразным.
- Есть следует 4-5 раз в течение дня, желательно в одно и то же время.
- При каждом приеме пищи следует употреблять продукты, содержащие клетчатку, такие как хлеб, крупы и макаронные изделия, рис, картофель, овощи, фрукты.
- Хлеб и хлебобулочные изделия должны быть из муки грубого помола и муки, обогащенной микронутриентами.
- Ежедневно в рационе должны быть молоко и молочнокислые продукты, отдавать предпочтение стоит продуктам с малым содержанием жира, с наличием добавок, таких как бифидобактерии (бифидокефир, биопростокваша и др.). Минимум 2 раза в неделю необходимо есть натуральный творог.
- Рекомендуется заготавливать мясо и мясные продукты с высоким содержанием жира в т.ч. высококалорийные колбасные изделия, на тонкие сорта мяса, рыбы, птицу, яйца и бобовые.
- Каждый день необходимо есть большое количество овощей, фруктов, соков, желательно 3-5 разных цветов. Каждому цвету соответствует определенный набор полезных компонентов.
- Рекомендуется ограничить количество употребляемой соли. Следует употреблять только йодированную соль, досаливая еду после приготовления.
- Исключить из питания жареное и острые специи, соусы, майонез, кетчупы.
- Ограничить употребление сахара, кондитерских изделий, сладких, особенно газированных напитков, исключить употребление карамели.
- Следует отдавать предпочтение блюдам, приготовленным на пару, отварным и запеченным кулинарным изделиям.
- Имейте в виду, что правильно сбалансированный рацион питания не обязательно должен состоять из дорогих продуктов. Полноценное питание может быть из обычных, недорогих продуктов, но разнообразных, правильно подобранных и приготовленных.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Дефицит йода в Тюменской области

Мини-книжка для детей и подростков, а также их родителей

VII ЕЖЕГОДНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС

ПРЕСС-СЛУЖБА ГОДА – 2014

Всероссийский конкурс среди пресс-секретарей, сотрудников пресс-служб и специалистов по связям с общественностью

ДИПЛОМ

УЧАСТНИКА

в номинации

«ЛУЧШИЙ PR-ПРОЕКТ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ СФЕРЕ»

награждается

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

за проект

«Здоровое питание»

Главный редактор журнала «Пресс-служба»

Т. А. Аслянов

www.psgoda.ru

Основные задачи по вопросу профилактики заболеваемости, связанной с фактором питания:

1. Межведомственное взаимодействие по вопросам профилактики заболеваемости населения, связанной с фактором питания.
2. Анализ и оценка организации питания детей и подростков в учреждениях образования:
 - ✓ наличие типовых меню с приложением технологических карт;
 - ✓ расчетно-гигиеническая оценка рационов на соответствие нормам потребления по показателям пищевой ценности (калорийность, белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные элементы);
 - ✓ оценка данных лабораторных исследований по показателям качества и безопасности пищевых продуктов, калорийности.
2. Наличие добросовестных поставщиков продовольственного сырья и пищевых продуктов в учреждения образования.
3. Контроль за качеством и безопасностью производимого и поставляемого продовольственного сырья и пищевых продуктов.
4. Расширение производства и использования обогащенных продуктов, продукции местных товаропроизводителей и российской сельскохозяйственной продукции и продовольствия.
5. Постоянное проведение санитарно-просветительской работы среди детей и их родителей по вопросам здорового питания.
6. Повышение санитарной грамотности населения в вопросах профилактики йододефицитных состояний, анемий, недостаточного и избыточного питания.

Древняя мудрость гласит:

*Если Вы питаетесь правильно,
то лекарства Вам не нужны,
а если Вы питаетесь неправильно,
то лекарства Вам не помогут.*



Питайтесь правильно и будьте здоровы!