



АДМИНИСТРАЦИЯ УПОРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

ПРИКАЗ

«19» декабря 2024 г.

с. Упорово

№ 167/02

Об утверждении программы
«Здоровое питание в образовательных
организациях Упоровского муниципального
района на 2025 – 2027 годы»

В целях совершенствования системы организации школьного питания, сохранения, укрепления здоровья и профилактики заболеваний обучающихся в образовательных организациях Упоровского муниципального района на 2025-2027 годы.

Приказываю:

1. Утвердить программу «Здоровое питание в образовательных организациях Упоровского муниципального района на 2025 – 2027 годы».
2. Данную программу довести до сведения руководителей образовательных организаций для использования в работе.
3. Контроль исполнения приказа возложить на Кормину Н.М. методиста комитета по образованию.

Председатель комитета



Зинина

Н.А. Зинина

Приложение к приказу комитета по
образованию администрации
Упоровского муниципального района
от 19.12.2024 № 167/ОД

ПРОГРАММА

**«Здоровое питание в образовательных организациях
Упоровского муниципального района на 2025 – 2027 годы»**

с. Упорово, 2024

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Целевая программа «Здоровое питание в образовательных организациях Упоровского муниципального района на 2025 – 2027 годы» (далее - Программа)
Заказчик Программы	Комитет по образованию Администрации Упоровского муниципального района
Основания для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none">- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;- Региональная целевая программа "Формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения в Тюменской области" на 2018 - 2025 годы, утвержденная постановлением областной Думы от 12.12.2019 N 2377;- Методические рекомендации 2.4.0180-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).- Методические рекомендации 2.4.0179-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).- Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания обучающихся в ОО»;- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».
Цель Программы	Совершенствование системы организации школьного питания, направленной на воспитание культуры здорового питания, сохранения и укрепления здоровья обучающихся

Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности, обеспечение безопасности школьного питания, соответствия возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам. 2. Совершенствование комплексной системы мероприятий в направлении воспитания культуры здорового питания. 3. Создание системы производственного контроля за качеством и безопасностью используемого сырья и производимой продукции; 4. Снижение заболеваемости учащихся за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного рациона питания; 5. Совершенствование системы независимой оценки качества школьного питания в общеобразовательных организациях на основе общественного и родительского контроля.
Ожидаемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение детей и подростков гарантированным питанием высокого качества, соответствующего возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии – 100%; - Воспитание культуры питания обучающихся через учебные курсы и систему воспитательных мероприятий – 100 %. - Улучшение системы производственного контроля за качеством и безопасностью используемого сырья и производимой продукции; - Улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи с 42,5% до 40%; - Соответствие общеобразовательных организаций современным требованиям по организации горячего питания -100 %.
Управление реализацией Программы	<p>Комитет по образованию администрации Упоровского муниципального района.</p>
Организация контроля за исполнением Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ведомственный контроль комитета по образованию. 2. Производственный контроль общеобразовательных организаций. 3. Общественный (родительский) контроль за организацией и качеством питания школьников, органами ученического самоуправления в общеобразовательных организациях.

Срок реализации Программы	2025-2027 годы
----------------------------------	----------------

2. Обоснование актуальности программы по совершенствованию организации питания

Муниципальная целевая программа «Здоровое питание в муниципальных общеобразовательных организациях Упоровского муниципального района на 2025 – 2027 годы» является продолжением мероприятий, направленных на совершенствование организации и улучшения качества питания, увеличение охвата учащихся муниципальных общеобразовательных организаций горячим питанием, в том числе учащихся, получающих начальное общее образование, бесплатным двухразовым горячим питанием, формирование у учащихся представлений об основах здорового питания, укрепление здоровья, снижение заболеваемости подрастающего поколения.

В настоящее время система школьного питания в Упоровском муниципальном районе представлена следующим образом: 100 % муниципальных образовательных организаций самостоятельно организуют питание. Система размещения муниципального заказа на организацию услуг питания школьников не организована.

Горячим питанием охвачено 100 % обучающихся образовательных организаций района;

Из них 11 % учащихся охвачены горячим двухразовым питанием.

Организация горячего питания осуществляется по 12-дневному рациональному меню, сбалансированному по жирам, белкам и углеводам, соответствующего возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии.

По данным Департамента здравоохранения, в 2023 году у учащихся образовательных организаций Упоровского района были выявлены заболевания органов пищеварения, что составило 42,25% от общего числа диагнозов.

Одной из основных причин ухудшения состояния здоровья детей является несвоевременное питание. Некачественная продукция и нарушение технологии приготовления блюд представляют серьёзную угрозу для здоровья подрастающего поколения.

Недостаточное потребление белка, витаминов и других жизненно важных макро- и микронутриентов в детском и юношеском возрасте негативно сказывается на показателях физического развития, успеваемости, а также способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний и снижению иммунитета. Разрешить эту проблему можно только с помощью осуществления комплексного программного подхода к организации здорового питания детей и подростков, основываясь на исследованиях ученых, врачей, диетологов.

Реализация Программы откроет перспективы для решения вопросов, связанных с сохранением и укреплением здоровья детей, снижением риска возникновения заболеваний.

3. Основные принципы реализации Программы.

1. Питание является одним из важнейших факторов определяющих здоровье детей и подростков. Способствует профилактике заболеваний, повышению успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.
2. Демократизация управления: реализация неотъемлемых прав каждого субъекта (учеников, родителей, педагогов, специалистов) организации питания.
3. Компетентный подход к требованию, а именно обучению детей и подростков знаниям об основах здорового питания и здорового образа жизни. Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения Программы сориентированы на личность ребенка, на создание в школе условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, на свободное сотрудничество педагогов, воспитателей, семьи на целенаправленное взаимодействие, обеспечивающее совершенствование организации питания.

4. Мероприятия по реализации Программы

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационно-управленческие мероприятия			
1	Разработка муниципальных правовых актов по организации питания учащихся образовательных организаций района.	По мере необходимости	Комитет по образованию, руководители ОО
2	Разработка меню в соответствии возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии.	По мере необходимости	Руководитель ОО
3	Создание общественных (родительских, ученических) комиссий по проверке школьного питания.	Сентябрь	Руководитель ОО
4	Организация производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации питания.	В соответствии с программой производственного контроля	Руководитель ОО
5	Проведение анализа эффективности питания в образовательных организациях.	Октябрь, апрель	Комитет по образованию

6	Осуществление ведомственного контроля за соблюдением утвержденных наборов продуктов и меню, качеством и безопасностью школьного питания, применением технологической документации при производстве продовольственной продукции для школьного питания, соблюдением санитарных правил и норм, выполнением профилактических санитарно-противоэпидемических мероприятий при организации питания.	По плану	Комитет по образованию
7	Заслушивание на аппаратных совещаниях вопросов организации питания детей и подростков в образовательных организациях.	Октябрь, апрель	Комитет по образованию, руководители ОО
8	Проведение педагогического совета «Совершенствование организации питания учащихся как фактор сохранения и укрепления здоровья детей и подростков».	Декабрь	Руководитель ОО

2. Организация сбалансированного питания в образовательных организациях

1	Мониторинг с целью определения уровня удовлетворенности качеством и организацией школьного питания обучающихся и родителей.	Декабрь, апрель	Комитет по образованию Руководитель ОО
2	Анализ выполнения норм питания (объем завтрака, калорийность, содержание белков, жиров, углеводов).	Ежедневно	Руководитель ОО Комитет по образованию
3	Мониторинг охвата детей горячим питанием.	Ежемесячно	Руководитель ОО Комитет по образованию
4	Организация витаминизации питания обучающихся, в первую очередь использование молока и продуктов, сбалансированных по составу и обогащенных витаминами и комплексами минеральных веществ.	в течение года	Руководители ОО
5	С-витаминизация третьих блюд.	в течение года	Руководители

			ОО
3. Укрепление материально – технической базы образовательных учреждений			
1	Ежегодный косметический ремонт пищеблоков.	Июнь-август	Руководители ОО
2	Оснащение пищеблоков оборудованием и посудой в связи с требованиями СанПиН.	В течение года	Руководители ОО
3	Проверка оснащения пищеблоков и обеденных залов (столовых).	ежегодно май-август	Комитет по образованию
4	Ежегодная профессиональная подготовка кадров, задействованных в организации питания школьников.	по графику	Комитет по образованию Руководители ОО
5	Ежегодное прохождение санитарного минимума работниками пищеблоков.	по графику	Руководители ОО
Организация пропаганды здорового питания			
1	Размещение на официальных сайтах образовательных организаций информации об условиях организации питания детей, в том числе ежедневного меню	В течение года	Руководитель ОО
2	Создание системы мероприятий в ОУ, направленных на формирование культуры питания, профилактики заболеваний, зависимых от питания, например: - конкурс для учащихся 1-4 классов «Знатоки здорового питания»; - организация смотра-конкурса санитарных бюллетеней на тему «Питаться здорово-здорово» для учащихся 5-8 классов; - конкурс видеороликов среди обучающихся 9-11х классов «О вкусной и здоровой пище»; - Марафон народных семейных традиций культуры питания; - Всероссийская акции "Соль+йод: IQ сбережет"; - Всемирный день здорового питания (16 октября); - Квест-игра «Правильное питание – здоровое поколение»;	В течение года	руководитель ОО
3	Участия обучающихся в муниципальных и региональных смотрах и конкурсах,	в течение года	Руководители ОО

	посвященных вопросам здорового питания		
4	Освещение в средствах массовой информации вопросов здорового питания.	ежегодно	Комитет по образованию руководитель ОО
5	Организация и проведение Дней открытых дверей для родителей по организации и качеству школьного питания.	1 раз в год	Руководитель ОО
6	Организация и проведение муниципального конкурса Программ по обучению детей принципам здорового питания	март	Комитет по образованию, ОО
7	Привлечение медицинских работников для выступления на родительских собраниях и классных часах.	ежегодно	руководитель ОО
8	Организация и проведение информационных встреч (родительских собраний, лекториев) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей)	в течение года	Руководители ОО

5. Функциональные обязанности участников программы:

1. Задачи администрации школы:

- распределение обязанностей по контролю за организацией питания в ОО;
- составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
- организация питания школьников;
- обеспечение порядка и контроля в столовой в соответствии с СанПиН;
- контроль за качеством приготовления блюд для питания школьников;
- контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи;
- открытие на сайте школы страницы «Питаемся правильно».

2. Обязанности работников столовой:

- составление меню рационального питания на день и перспективного меню.
- включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных фруктов и ягод;
- обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;
- использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

3. Обязанности классных руководителей:

- проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
- воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;
- проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;

- организация мероприятий на тему правильного здорового питания.

4. Обязанности родителей:

- привитие навыков культуры питания в семье;
- выполнение рекомендаций классных руководителей и медработников по питанию в семье;
- участие в мероприятиях, предлагаемых ОО в целях улучшения школьного питания.

5. Обязанности обучающихся:

- соблюдение правил культуры приема пищи;
- дежурство по столовой;
- участие в школьных мероприятиях по теме «Здоровое питание».

6. Обязанности медицинского работника, фельдшера ФАП:

- контроль за формированием рациона питания;
- входной производственный контроль;
- контроль санитарно-технического состояния пищеблока;
- контроль за технологическим процессом приготовления пищи;
- контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения;
- контроль за состоянием здоровья работников пищеблока, соблюдением правил личной гигиены;
- приемочный производственный контроль;
- контроль за приемом пищи.

4. Оценка результативности реализации Программы.

Реализация Программы позволит:

- Снизить уровень общей заболеваемости обучающихся в образовательных организациях района;
- повысить уровень санитарно-гигиенических требований к состоянию пищеблоков, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению;
- улучшить качество питания, обеспечить его сбалансированность;
- обеспечить 100% участие школ в ежегодном мониторинге организации школьного питания;
- сформировать у обучающихся культуру питания и чувства ответственности за свое здоровье;
- привести материально-техническую базу пищеблоков в соответствие с современными гигиеническими требованиями к организации школьного питания, улучшить технологию и условия приготовления пищи.

Для оценки эффективности программы используются следующие показатели:

- охват обучающихся 1-11 классов горячим питанием, в том числе двухразовым горячим питанием;

- выполнение санитарно-гигиенических требований к состоянию пищеблоков, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению питания;
- снижение уровня заболеваемости, связанной с питанием учащихся;
- удовлетворенность детей и родителей качеством и организацией горячего питания в школе;
- повышением индекса здоровья школьников в ОО Упоровского муниципального района.

5. Показатели эффективности реализации Программы

№ п/п	Наименование показателя	Единицы измерения	Значение показателя на 2023-2024 уч. год	Прогнозные значения показателей на:		
				2025 уч. год	2026 уч. год	2027уч. год
1.	Охват обучающихся 1-11 классов горячим двухразовым питанием.	%				
2.	Анализ здоровья школьников по результатам диспансеризации:	(кол-во на учете)				
	- анемия;					
	- анемия;					
	- ожирение;					
	- гастрит и гастроуденит;					
	- недобор веса.					
3.	Уровень удовлетворенности учащихся организацией и качеством питания в школе	%				
4.	Уровень удовлетворенности родителей организацией и качеством питания в школе	%				
4.	Анализ результатов приемки столовой к началу нового учебного года	%				
5.	Индекс здоровья детей (за год)	%				
6.	Приемка пищеблока к летней оздоровительной компании	кол-во замечани				
7.	Проверки школ органами Роспотребнадзора в 20-- году	кол-во замечани				